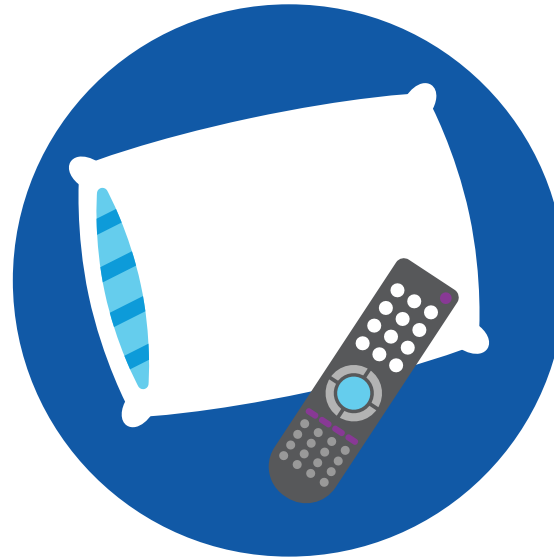


¿Se siente enfermo? Siga estos tres consejos



Dé aviso

Si tiene que presentarse a trabajar o en algún lugar, llame por teléfono a las personas que lo esperan y dígales que permanecerá en su hogar.



Relájese

Descanse y disfrute de sus programas favoritos. Si los síntomas persisten o empeoran, llame (no visite) a su médico.



Beba líquidos claros

Es fundamental mantenerse hidratado con agua, té, caldo, bebidas deportivas y otros líquidos transparentes y sin alcohol.

Según sus síntomas, el médico puede recomendarle que se someta a análisis para detectar el COVID-19. Si su resultado da positivo, deberá aislarse en casa si los síntomas son leves, o recibir atención médica en un hospital.