

Nuevo coronavirus (COVID-19)

Información para el paciente

¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una gran familia de virus causantes de enfermedades que van desde un resfrío común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés) y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés).

¿Qué es el nuevo coronavirus (COVID-19)?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) están monitoreando exhaustivamente el brote causado por el COVID-19. Si desea obtener la información más actualizada sobre el COVID-19, ingrese en el sitio web de los CDC en [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/Coronavirus)

¿Cómo se propagan los coronavirus?

Los coronavirus pueden transmitirse de una persona a otra, normalmente después del contacto cercano con una persona infectada (por ejemplo, en un grupo familiar, un lugar de trabajo o un entorno de atención médica), a través de pequeñas gotas que transporta el aire cuando alguien tose o estornuda. Estas pequeñas gotas pueden, entonces, infectar a una persona que se encuentre cerca. La transmisión también puede ocurrir cuando se tocan superficies recientemente contaminadas.

¿Hay algún tratamiento para el COVID-19?

No hay ningún tratamiento específico para la enfermedad provocada por el COVID-19. Sin embargo, muchos de los síntomas pueden tratarse en función del estado clínico del paciente. Los cuidados paliativos de las personas infectadas pueden resultar altamente efectivos.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por coronavirus?

Depende del virus, pero los signos frecuentes incluyen fiebre o síntomas respiratorios, tales como tos y dificultad para respirar. En los casos más graves, la infección puede provocar neumonía, síndrome respiratorio agudo grave, insuficiencia renal e, incluso, la muerte.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Las mejores medidas de precaución son:

- lavarse las manos
- cubrirse la boca al toser
- desinfectar las superficies
- también es recomendable evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas de enfermedad respiratoria, tales como tos y estornudos
- las personas con síntomas deben usar una mascarilla quirúrgica cuando estén cerca de otros

¿Qué puedo hacer para proteger a las personas que me rodean?

Si se ha determinado que usted puede estar infectado con COVID-19, le recomendamos que siga los pasos detallados en [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/Coronavirus) para proteger a las personas que lo rodean y limitar la propagación de este virus.