

## Новый коронавирус (COVID-19)

# Информация для пациентов

### Что такое коронавирус?

Коронавирусы — это многочисленное семейство вирусов, способных вызывать различные заболевания, начиная от обычной простуды и заканчивая более тяжелыми заболеваниями, такими как ближневосточный респираторный синдром (MERS) и тяжелый острый респираторный синдром (SARS).

### Что такое новый коронавирус (COVID-19)?

Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) тщательно исследуют вспышку, вызванную COVID-19. Самую свежую информацию о COVID-19 вы можете найти на сайте CDC по адресу [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

### Как распространяются коронавирусы?

Коронавирусы передаются от человека к человеку, чаще всего в результате тесного контакта с инфицированным (например, в семье, на работе или в лечебном учреждении), через респираторные капли, которые выделяются в воздух при кашле или чихании. Эти капли могут заразить находящегося рядом человека. Вирус также может передаваться при прикосновении к зараженным поверхностям.

### Существует ли терапия для борьбы с COVID-19?

Специального противовирусного лечения COVID-19 не существует. Однако существует симптоматическое лечение, которое проводится в зависимости от клинического состояния пациента. Поддерживающая терапия может оказаться высокоэффективной для зараженных людей.

### Каковы симптомы коронавирусной инфекции?

Симптомы могут отличаться в зависимости от типа вируса, но самыми распространенными являются жар и (или) респираторные симптомы, такие как кашель и одышка. В более тяжелых случаях инфекция может вызывать пневмонию, тяжелый острый респираторный синдром, почечную недостаточность и даже смерть.

### Как можно защитить себя?

Наиболее эффективные меры предосторожности:

- мытье рук;
- прикрытие рта при кашле;
- дезинфекция поверхностей;
- избегание близкого контакта с людьми, имеющими симптомы респираторных заболеваний, такие как кашель и чихание;
- при наличии симптомов — ношение медицинской маски во время пребывания рядом с другими людьми.

### Как можно защитить окружающих?

Если вы подозреваете, что заразились COVID-19, рекомендуется выполнять действия, указанные на веб-странице [CDC.gov/Coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus), чтобы защитить окружающих и ограничить распространение вируса.